

SEPSISHELDEN

KÄMPFEN. VERBINDEN. INSPIRIEREN.



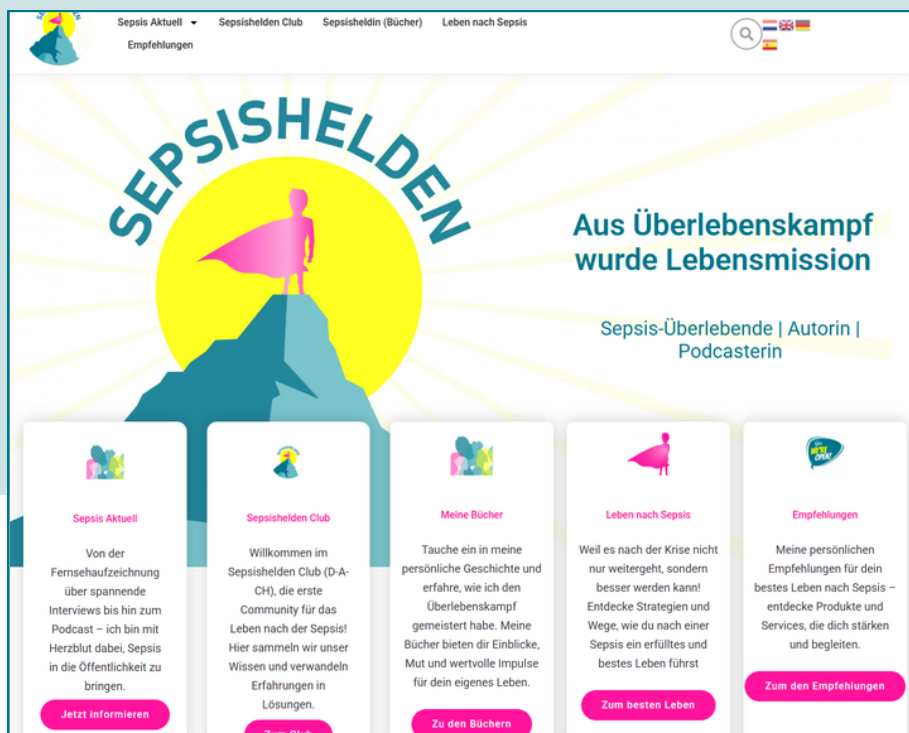
www.sepsishelden.com

HEIKE SPRETER-KRICK

SEPSISHELDEN

KÄMPFEN. VERBINDEN. INSPIRIEREN.

Heike Spreter-Krick ist **Autorin, Podcasterin** und **Sepsis-Überlebende**. Mitten im Leben, während ihrer Arbeit auf einer Alm, wurde sie von einer plötzlichen Blutvergiftung (Sepsis) aus dem Leben gerissen. Heute gibt sie diesem Erlebnis Sinn: Mit **SEPSISHELDEN** hat sie eine Plattform geschaffen, die Menschen verbindet, aufklärt und inspiriert. Heike spricht regelmäßig auf Bühnen, schreibt mit Leidenschaft und baut ein digitales Nachsorgeprogramm für das Leben nach Sepsis auf.



HEIKE SPRETER-KRICK – WEIL LEBEN NACH DER KRISE NICHT NUR WEITERGEHT, SONDERN BESSER WERDEN KANN.

SEPSISHELDEN ist ein Herzensprojekt der Autorin und Sepsis-Überlebenden Heike Spreter-Krick. Was als Kampf ums Überleben begann, wurde zur Lebensmission:

Sepsis sichtbar machen.

Mit ihrer Buch-Triologie, einer wachsenden Community und gezielten Kampagnen macht sie Sepsis sichtbar und schenkt Betroffenen eine Stimme. Ihr Slogan „**Kämpfen. Verbinden. Inspirieren.**“ steht für Haltung, Herz und Hoffnung.

Was Presse & Leser sagen:

“Dieses Buch über Sepsis hat mich zutiefst berührt und gleichzeitig gefesselt.”

“Mehr als ein Erfahrungsbericht, mehr als eine Autobiografie: Sehr persönlich, bewegend und stark zeigt Heike Spreter-Krick, wie gefährlich eine Sepsis ist.”

“Es ist wichtig, dass Heike Spreter-Krick ihre Erfahrungen niedergeschrieben hat und so andere an ihrer Erfahrung teilhaben lässt.”

KONTAKT

Heike Spreter-Krick



kontakt@sepsishelden.com



sepsishelden.com
sepsishelden.de (SEPSISHELDEN Club)
bestesleben.jetzt
teamstopssepsis.de



[@sepsishelden](https://www.instagram.com/sepsishelden)
[@aftershock_still_alive](https://www.instagram.com/aftershock_still_alive)
[@teamstopssepsis](https://www.instagram.com/teamstopssepsis)

AKTUELLE PRESSE- & MEDIENPRÄSENZ

- Interviews & Features in mehreren Regionalzeitungen in Deutschland & der Schweiz
- TV-Beitrag über meine Sepsis-Erfahrung
- Bühnenauftritte bei Veranstaltungen
- Podcast-Gast bei gesundheitspolitischen Formaten
- Co-Host des ersten Sepsis-Podcasts Aftershock - still aLIVE
- Mitinitiatorin des 1. Bayerischen Sepsis Gipfels

BUCH-TRIOLOGIE



Arbeiten auf der Alm

Ein liebevoller Blick auf ein einfaches Leben in den Bergen

Überlebenskampf Sepsis

Meine Geschichte einer dramatischen Erkrankung und der Willenskraft, zurück ins Leben zu finden.

Bestes Leben leben

Neuanfang nach der Krise - wie ich mein Leben mit neuer Kraft, Dankbarkeit & klaren Werten neu gestalte.